

СОГЛАСОВАНО

Директор МАНОУ СОШ № 25
им. Маршала Советского Союза
Г.К.Жукова.МО Кореновский
район

Е.М.Глоба
Дата «23» октября 2024 года

**Ежедневное меню
МАНОУ СОШ № 25**

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
завтрак	Птица тушеная в соусе (завтрак)	58,96	100	16	11	3	178
	Рагу из овощей (завтрак)	12,37	130	2	4	12	90
	Какао с молоком	16,30	200	4	3	25	147
	Хлеб пшеничный 40	3,81	40	3	0	19	85
	Хлеб ржаной 30	2,36	30	1	0	15	64
	ИТОГО	93,80	500	27	18	75	565



СОГЛАСОВАНО

Директор МАНОУ СОШ № 25
им. Маршала Советского Союза
Г.К.Жукова МО Кореневский
район

Е.М.Глоба
Дата «23» октября 2024 года

**Ежедневное меню
МАНОУ СОШ № 25**

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
завтрак	Птица тушеная в соусе (завтрак)	58,96	100	16	11	3	178
	Рагу из овощей (завтрак)	17,13	180	3	5	17	125
	Какао с молоком	16,30	200	4	3	25	147
	Хлеб пшеничный 45	3,67	45	4	0	22	96
	Хлеб ржаной 30	2,36	30	1	0	15	64
	ИТОГО	98,42	555	28	20	82	622

СОГЛАСОВАНО

Директор МАНОУ СОШ № 25
им. Маршала Советского Союза
Г.К.Жукова МО. Кореновский
район

Е.М.Глоба
Дата «23» октября 2024 года

Ежедневное меню
МАНОУ СОШ № 25

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
завтрак	Птица тушеная в соусе (завтрак)	58,96	100	16	11	3	178
	Рагу из овощей (завтрак)	12,37	130	2	4	12	90
	Какао с молоком	16,30	200	4	3	25	147
	Хлеб пшеничный 40	3,81	40	3	0	19	85
	Хлеб ржаной 30	2,36	30	1	0	15	64
	ИТОГО	93,80	500	27	18	75	565
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	51,51	200	6	5	19	126
	Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай или хек) 100/60	110,43	160	10	10	7	158
	Рис отварной (обед)	25,36	180	4	6	44	252
	Компот из сухофруктов	7,63	200	0	0	16	64
	Хлеб пшеничный 40	3,81	40	3	0	19	85
	Хлеб ржаной 20	1,73	20	1	0	10	43
	ИТОГО	154,01	740	25	22	115	729

СОГЛАСОВАНО

Директор МАНОУ СОШ № 25
им. Маршала Советского Союза
Г.К.Жукова МО Кореновский
район

Е.М.Глоба

Дата «23» октября 2024 года

Ежедневное меню
МАНОУ СОШ № 25

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углев оды	Калорий ность
завтрак	Птица тушеная в соусе (завтрак)	58,96	100	16	11	3	178
	Рагу из овощей (завтрак)	17,13	180	3	5	17	125
	Какао с молоком	16,30	200	4	3	25	147
	Хлеб пшеничный 45	3,67	45	4	0	22	96
	Хлеб ржаной 30	2,36	30	1	0	15	64
	ИТОГО	98,42	555	28	20	82	622
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	77,27	250	8	6	23	158
	Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай или хек) 100/100	131,74	200	11	13	11	207
	Рис отварной (обед)	25,36	180	4	6	44	252
	Компот из сухофруктов	7,63	200	1	0	22	90
	Хлеб пшеничный 40	3,81	40	3	0	19	85
	Хлеб ржаной 40	3,08	40	2	0	20	86
	ИТОГО	248,89	810	29	27	140	878